

## **СТАНОВИЩЕ**

**Относно качествата и приносите в дисертационния труд на тема:**  
**„Антропометрични модели на състезатели в бягането на средни**  
**разстояния” за присъждане на образователна и научна степен „доктор” в**  
**образователна област „Здравеопазване и спорт” и в професионално**  
**направление 7.6 Спорт, научна специалност „Теория и методика на**  
**физическото възпитание и спортната тренировка ( вкл. МЛФ)”**

**Автор на дисертационния труд – Ивайло Лазаринов Лазаров**

**Автор на становището – доц. д-р Йордан Нешов Йотов**

В представеният дисертационен труд „Антропометрични модели на състезатели в бягането на средни разстояния” авторът осветлява един актуален проблем, относещ се до бяганията на средни разстояния, а именно определяне на оптималните граници на морфологичните показатели, което би обогатило спортните специалисти при подбора и работа с начинаещи.

Научният труд на Ивайло Лазаринов Лазаров е разработен в четири взаимосвързани глави в обем от 136 стр. включващи: 10 табл.; 42 фиг.; и 145 литературни източници от които 43 на кирилица и 102 на латиница.

Въз основа на обширен литературен обзор е направен задълбочен преглед на факторите , характеризиращи бегачите на средни разстояния. Проучен е значителен обем от научна информация (значителна част на чужд език), която е анализирана и обобщена.

В първа глава задълбочено са проучени и са ни представени теоретичните основи на издръжливостта. Анализирани са редица мнения и становища на известни чужди и български специалисти. Съществено място тук заемат въпросите, свързани с факторите, определящи качеството издръжливост като биоенергетични, кардиореспираторни, централно-регулаторни и периферни фактори, вътрешномулкулната и междумускулната координация.

По отношение на антропометричните основи на издръжливостта докторанта задълбочено разглежда този въпрос, който определя неговата теза на научния труд. Според автора на базата на проучената научно-методическа литература по въпросите, свързани с различните морфологични признаци при състезатели в бяганията на средни разстояния може да се направи заключението, че определяне на техните параметри и тяхното проследяване във времето е изключително важно за провеждане на един ефективен и успешен тренировъчен процес.

Формулираните задачи на изследването са взаимно свързани, и са в съответствие с теоретичната постановка, работната хипотеза и предназначението на научния труд. Поставената цел, задачи, методика и организация на изследването, изложени във втора глава позволява на докторанта да извърши пълноценно изследователската си работа. Според мен задача първа може да отпадне, тъй като малко се доближава до втора задача. Докторантът правилно е подбрал контингента от изследвани лица, който е достатъчен за статистическия анализ и за получаване на обективни резултати в научния труд. Предметът на изследване е съобразен с поставените задачи. При антропометричните изследвания е използван богат инструментариум, съобразен с темата на изследването, който е много подробно описан. Може би било по-добре описанието на методиката да се даде в приложение, а в текста да се посочат само основните изследвани параметри.

При обработката на резултатите са използвани подходящи статистически методи, успешно прилагани от докторанта.

В глава трета „Анализ на резултатите“ данните от направеното изследване са обработени и представени коректно. Задълбоченият анализ на получените резултати отговаря на работната хипотеза, целта и задачите на изследването. Таблиците и фигурите, представени тук, и анализът към тях показват една много добра общотеоретична подготовка на докторанта.

В четвърта глава изводите и препоръките са изведени коректно на базата

на получените резултати, които имат съществен научен и практически принос към теорията и практиката . Изведените 13 извода биха могли малко да се обединят и да се конкретизират. Същото бих посочил и за препоръките. Накрая бих посочил следните приносни моменти на дисертационния труд:

1. Резултатите от научния труд ще обогатят методологията при подготовка на състезатели на средни разстояния, чрез разработените антропометрични моделни характеристики.

2. Изведена и научнообоснована е взаимовръзката между антропометрични, физиологични и двигателни показатели на специфичната спортна работоспособност при състезатели (мъже и жени) в бягането на средни разстояния в България.

Представеният списък на публикациите по темата на дисертационния труд, две от които са в списания и една е от участие в международна научна конференция, показват за сериозния научен интерес на автора към изследвания проблем.

**Заключение:** Научните приноси в дисертационния труд „ Антропометрични модели на състезатели в бягането на средни разстояния”, свързани с обогатяване на теорията и практиката при подготовка на състезатели в бягането на средни разстояния, са достатъчно убедителни, поради което предлагам на уважаемото жури положително решение за присъждане на образователна и научна степен „доктор” на Ивайло Лазаринов Лазаров в професионално направление 7.6 Спорт, научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл.МЛФ)”

28.04.2014 г.

Изготвил становището:

(доц. Йордан Йотов д-р)